

ANIMATIONS

DINAN CAP FREHEL

LE LIVRET POUR VOUS AMUSER ET VOUS DÉTENDRE

9 au 24 mars 2019



#mydinancapfrehel

Samedi 9 mars

DÎNER SPECTACLE DANSANT

À 18h30. Salle du Clos Gastel, rue Guinefort **DINAN** – 02 96 82 62 39. Payant

SORTIE DEMI-JOURNÉE : Pêche à pied aux Ebihens

À 13h45. RDV à l'entrée du parking de la plage du Rougeret **ST-JACUT DE LA MER** – 0 825 95 01 22*. Payant, sur réservation

SORTIE PÊCHE À PIED

À 14h. RDV à l'entrée de la plage des 4 Vaulx **ST-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22*. Payant, sur réservation

SOIRÉE ZUMBA ET SALSA

19h30 à 20h30 : zumba, 21h à 02h : salsa. Bowling, rue de Tramontane **TADEN** – 02 96 85 13 08

CONCERT : Les Tontons

À 20h30. Le Labo, 10 rue Victor Shoelcher **DINAN** – 02 96 39 47 80. Payant

FEST-NOZ

À 21h. Salle des fêtes **PLESLIN-TRIGAVOU**. Payant

BAL MASQUÉ

À 20h30. Salle des fêtes **PLÉVENON** – 02 96 41 43 02. Gratuit

PARLONS MUSIQUE : La grande duchesse de Géroldstein

À 17h30. Bibliothèque municipale **DINAN** – 02 96 39 04 65

ATELIER : « Le curcuma et le gingembre, 2 épices majeures »

14h30 à 18h30. Locriac **MÉGRIT** – 02 96 82 16 63. Payant

INITIATION SURF

À 14h. Club plage Anse du Croc **FRÉHEL** – 07 81 11 42 42. Gratuit

LECTURE « La Femme », par Contilène

À 15h30. Bibliothèque municipale **DINAN** – 02 96 39 04 65

CONCERT-SPECTACLE : « Dans la nuit la lumière brille », par le groupe Mission

À 20h. Salle des fêtes **PLANCOËT** – 02 96 39 04 65

SOIRÉE CABARET

À 21h. Salle municipale **MATIGNON** – 02 96 41 01 51. Payant

FEST-NOZ ET COUNTRY – DÉMONSTRATION DE CLAQUETTES

À 21h. Théâtre des Jacobins **DINAN** – 06 13 54 84 99. Payant

SOIRÉE DE LECTURE ET DE DISCUSSION

À 19h. « Argile et Vin », 11 rue de la Chaux **DINAN** – 09 80 37 05 12. Payant

CAFÉ BOUQUIN

À 10h. « La Goëlette » **ST-JACUT DE LA MER** – 02 96 27 75 23

Samedi 9 et

Dimanche 10 mars

FESTIVAL DE DANSE « Dos dias locos »

À 14h. Salle de la Nourais **DINAN** – 02 96 85 13 08. Payant

Dimanche 10 mars

PUCES DES COUTURIÈRES

9h à 17h30. Salle des fêtes **FRÉHEL** – 02 56 11 96 28

VIDE-GRENIERS

À 9h. Salle omnisports Joseph Samson **PLANCOËT** – 06 63 45 40 92

CONFÉRENCE : « La gare de Dinan, pouvoir et architecture dans les années 1930 »

À 15h. Théâtre des Jacobins, rue de l'Horloge **DINAN** – 02 96 87 40 49

COURSE NATURE DU BRICE

9h45 : départ trail 14km ; 10h : marche nordique et familles (gratuit). RDV Salle des fêtes **LES CHAMPS-GÉRAUX** – 02 96 27 41 01. Payant

MAGIE/MENTALISME : Evidences inconnues, Kurt Demay

À 17h. Salle Solenval, rue de la Madeleine **PLANCOËT** – 02 96 87 14 14. Payant

CONFÉRENCE : « À la découverte de l'hypnose », par Olivier Legendre

À 15h. 16 allée de Bel Air **ST-CAST LE GUILDO** – 06 48 29 39 49

Dimanche 10 mars au

Dimanche 7 avril

FÊTE FORAINE

Promenade des Petits Fossés **DINAN** – 02 96 39 22 43

Mardi 12 mars

CONFÉRENCE : Défense des consommateurs

À 15h. Salle d'Armor, bvd de la Mer **ST-CAST LE GUILDO** – 07 85 75 19 42. Gratuit

LES JACOBAMBINS : « Vent debout »

À 20h30. Salle des fêtes, place Gouyon **MATIGNON** – 02 96 85 29 51. Payant

Jeudi 14 mars

CIRQUE : Tania's Paradise, Compagnie Attention Fragile

À 20h30. Lycée Agricole **CAULNES** – 02 96 87 14 14. Payant

LA JAM D'ANTOINE HENRY

À 19h. « Argile et Vin », 11 rue de la Chaux **DINAN** – 09 80 37 05 12

Vendredi 15 mars

CIRQUE : Tania's Paradise, Compagnie Attention Fragile

À 14h, et 20h30. Lycée Agricole **CAULNES** – 02 96 87 14 14. Payant

CONFÉRENCE : Approche sanitaire au potager biologique

À 20h30. Salle d'Armor, bvd de la Mer **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 82 31 78. Gratuit

CONCERT : « La soirée sans Patrick »

À 20h. Salle Jean de Beaumanoir **EVRAIN** – 06 30 65 18 21. Payant

Samedi 16 mars

ATELIER D'ÉCRITURES CRÉATIVES : Vers et rimes

À 9h45. Bibliothèque municipale **DINAN** – 02 96 39 04 65. Gratuit

ATELIER : Communication, kit de survie en milieu musical

À 10h. Le Labo, rue Victor Schoelcher **DINAN** – 02 96 39 47 80. Payant

DÎNER SPECTACLE

À 20h. Restaurant La Forge d'Elie **PLUDUNO** – 09 54 67 46 37. Payant, sur réservation

PROJECTION : « Le potager de mon grand-père »

À 20h30. Salle d'Armor, 37 bvd de la Mer **ST-CAST LE GUILDO** – 06 78 43 50 38. Payant

THÉÂTRE : « Drôles de couples », avec la Troupe du théâtre à Plum'

À 20h30. Amphithéâtre Lycée Agricole **CAULNES**. Payant

CONFÉRENCE : Elixirs floraux et angoisses

À 15h. 16 allée de Bel Air **ST-CAST LE GUILDO** – 06 48 29 39 49. Gratuit

THÉÂTRE : « Et si c'était à refaire », avec la troupe La Tanouarn

À 20h30. Salle polyvalente **BOBITAL** - daniel.champalaune@orange.fr. Payant

JOUTE DE MENTERIE EN GALLO

À 15h. **PLÉBOULLE** – 09 54 67 46 37. Payant, sur réservation

THÉÂTRE D'IMPROVISATION : Les Improlocos

À 20h30. Salle Robert Schuman **DINAN** – 07 86 58 55 84. Payant

PRINTEMPS DES POÈTES : « Jusqu'au bout de la route », récital d'André Velter

À 20h30. Salle de l'Arbre, Abbaye **ST-JACUT DE LA MER** – 07 86 58 55 84. Participation libre

Samedi 16 et

Dimanche 17 mars

CONFÉRENCES : « Des femmes artistes au 20^{ème} siècle »

Samedi : 14h, dimanche : 16h. Abbaye **ST-JACUT-DE-LA-MER** – 02 96 27 71 19. Payant

Dimanche 17 mars

STAGE : Percussions et danse de tournoiement

À 10h. Au Cœur du Neuf, 9 rue de la Chaux **DINAN** – 06 12 55 09 05. Payant

MUSIQUE CLASSIQUE : Paris-Moscou, Orchestre symphonique de Bretagne

À 17h. Salle Solenval, 33 rue de la Madeleine **PLANCOËT** – 02 96 87 14 14. Payant

THÉÂTRE : « Le club des poulettes », avec la troupe Les pieds au plancher

À 14h30. Salle des fêtes **MATIGNON**. Payant

BRADERIE PUÉRICULTURE

Salle polyvalente **CRÉHEN** – 02 96 84 13 12

CONVENTION DU DISQUE ET DE LA BANDE DESSINÉE

9h à 18h. CREC, 20 rue Victor Basch **DINAN** – vinylesfactory22@outlook.fr. Payant

Lundi 18 au

Samedi 23 mars

BOURSE AUX VÊTEMENTS

Salle municipale **MATIGNON**

Jeudi 21 mars

ATELIER CUISINE : Semaine pour les alternatives aux pesticides

À 8h. Marché, place Duguesclin **DINAN** – 02 96 82 31 78. Gratuit

Vendredi 22 mars

ANIMATION « Loi Labbé et jardinage au naturel » : Semaine pour les alternatives aux pesticides

À 19h. Maison des Associations **MATIGNON** – 02 96 82 31 78. Gratuit

SPECTACLE « Six pieds sous l'herbe » : Semaine pour les alternatives aux pesticides

À 20h15. Emeraude Cinéma, route de Dinard **DINAN** – 02 96 82 31 78

OPÉRETTE « La Grande Duchesse de Gérolstein »

À 20h30. Théâtre des Jacobins **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Payant

LES JACOBAMBINS : Sœurs Santiag

À 20h30. L'Embarcadère **PLÉLAN-LE-PETIT** – 02 96 87 14 14. Payant

Samedi 23 mars

VISITE GUIDÉE DES JARDINS PARTAGÉS

À 14h30. 6270F Allée Banc de Terre Neuve **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 82 31 78. Gratuit

ATELIER : « Composer une pharmacie naturelle »
14h à 17h. Locriac **MÉGRIT** – 02 96 82 16 63. Payant

SPECTACLE DANSE : Sœurs Santiag
À 20h30. L'Embarcadère **PLÉLAN-LE-PETIT** – 02 96 87 14 14. Payant

OPÉRETTE « La Grande Duchesse de Gérolstein »
À 20h30. Théâtre des Jacobins **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Payant

CONCERT : O Brasil
À 19h. « Argile et Vin », 11 rue de la Chaux **DINAN** – 09 80 37 05 12. Payant, sur résa.

CONFÉRENCE : « L'esclavage et le commerce triangulaire »
À 15h. Bibliothèque municipale **DINAN** – 02 96 39 04 65

TOUS EN MARCHÉ POUR MARS BLEU : Randonnée solidaire
À 14h. Randonnée 5 km, 10 km, marche nordique 10km.
Place de la mairie **VILDÉ-GUINGALAN** – 02 96 27 61 57. Payant

PARTAGEZ LE HANDICAP : Vivre des activités comme un non-voyant
13h à 16h (aquagym non-voyant, course en binôme, activité surprise).
Piscine municipale **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 87 05

Dimanche 24 mars

FABRICATION DE SOINS NATURELS : Semaine pour les alternatives aux pesticides
À 10h. Jardin aux hérissons **LES-CHAMPS-GÉRAUX** – 02 96 82 31 78. Gratuit

FEST-DEIZ DE PRINTEMPS
À 14h30. Salle des fêtes **FRÉHEL** – 02 96 41 40 00. Payant

CONFÉRENCE : « Semaine pour les alternatives aux pesticides »
À 15h. Maison des Associations **MATIGNON** – 02 96 82 31 78. Gratuit

SORTIE CUEILLETTE D'ALGUES
À 15h. Maison des Associations **ST-CAST LE GUILDO** – 06 73 79 59 50. Payant, sur résa.

OPÉRETTE « La Grande Duchesse de Gérolstein »
À 20h30. Théâtre des Jacobins **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Payant

CONCOURS DE SAUTS D'OBSTACLES
À 10h. Le Bois Bras **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 95 01

*0825 95 01 22 ; service 0.15€/appel + prix appel

● Événementiel-Culturel

● Pour les enfants

● Visites guidées-Sorties nature

● Sports

EXPOSITIONS

Mercredi 9 janvier au Photographies et peintures par la MDD d'Art
Lundi 11 mars Lundi au vendredi, 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30. Maison du Département, 2 rue René Pléven **DINAN**

Vendredi 1^{er} février au « La Marine du Roi », par Yvon Gauchet
Mardi 30 avril Bibliothèque municipale, salle Mathurin-Monier **DINAN**. Gratuit

Vendredi 1^{er} au Peintures par Yves grandjean
Jeudi 28 mars Bibliothèque municipale **QUÉVERT** – 02 96 82 79 66

Vendredi 8 mars au Arts plastiques par Anny-Jane Sourd
Vendredi 7 avril Bibliothèque municipale **QUÉVERT** – 02 96 82 79 66

Samedi 23 et « Villes et jardins sans pesticides » : semaine pour les alternatives aux pesticides
Dimanche 24 mars Maison des Associations **MATIGNON** – 02 96 82 31 78

Aux alentours ...

Dimanche 10 fév. au Sculpture animalière, par Dominique Puaud
Dimanche 10 mars Tous les jours de 14h à 17h, sauf le samedi. Maison du Canal **HÉDÉ-BAZOUGES** – 02 96 84 13 12

☞ Nos bureaux d'accueil ☞

Dinan
Fréhel
Matignon
Saint-Cast le Guildo
Saint-Jacut de la Mer
Plancoët
Plévenon

DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME

9 rue du château
22100 DINAN

0 825 95 01 22 Service 0,15 € / appel
* prix appel

infos@dinan-capfrehel.com
www.dinan-capfrehel.com