

ANIMATIONS

DINAN CAP FREHEL

LE LIVRET POUR VOUS AMUSER ET VOUS DÉTENDRE

4 au 19 mai 2019



#mydinancapfrehel

Samedi 4 mai

SORTIE PÊCHE À PIED

À 13h. Entrée plage des 4 Vaux **ST-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22*. Tarifs : 7€/ad., 4€/6-12 ans ; sur réservation

VISITE DES BOUCHOTS

À 12h. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€ ; sur réservation

VISITE GUIDÉE : Dinan, mille ans d'histoire

À 15h. RDV Bureau d'Information Touristique **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Tarifs : 5€/adulte, 3€/12-18 ans ; sur réservation

FUNKY PROJECT : conférence et concert

À 20h30. Le Labo, 10 rue Victor Schoelcher **DINAN** – 02 96 39 47 80. Gratuit

CONCERT : Sophia Tahi

À 20h30. La Goulue, rue Louise Weiss **DINAN** – 06 48 95 61 60. Tarif : 7€

CONCERT : Jaona

À 20h30. 11 rue de la Chaux **DINAN** – 09 80 37 05 12. Tarif : 10€

LE LIVRE D'ARTISTE ET LES ARBRES

10h à 13h, à 15h, et à 16h : ateliers et animations. Bibliothèque municipale **DINAN** – 02 96 39 04 65. Gratuit

Samedi 4 au
Mercredi 8 mai

NEURODON AUX JARDINS DE LA BALLUE

Château de la Ballue **BAZOUGES-LA-PÉROUSE** – 02 99 97 47 86. Tarifs : 8.50€ à 10.50€

Jusqu'au lundi 6 mai

ATELIERS DE POTERIE : modelage, tournage, émaillage

Mardi : 10h, mercredi : 10h, 14h, 17h et 20h, samedi : 10h, 14h. La Poterie de Sandra, 24 rue de l'Hôtellerie **CORSEUL** – 02 96 82 70 26. Tarifs : 25€ à 30€

Mardi 7 mai

FÊTE DU VILLAGE

À 18h. Place de l'église **CRÉHEN** – 06 83 52 32 64. Gratuit

Mercredi 8 mai

FOULÉES BROONAISES

À 9h. Etang de la Planchette, route de Plumaugat **BROONS** – 06 21 24 15 53

LES BOUCLES DE SAINT-PÔTAN

À 9h. Stade municipal **SAINT-PÔTAN** – 06 84 04 08 85

COURSE CYCLISTE SUR CIRCUIT

À 15h. Le bourg **CRÉHEN** – 07 72 10 09 71

RANDONNÉE PÉDESTRE

À 14h30. U Express **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 20 13

Jeudi 9 mai

RANDONNÉE PÉDESTRE

À 14h. Port à la Duc **PLÉBOULLE** – 02 96 41 20 13

LA JAM SESSION D'ANTOINE HENRY

À 19h. 11 rue de la Chaux **DINAN** – 09 80 37 05 12

Jeudi 9 au
Samedi 11 mai



FÊTE DE L'EUROPE : « Le Royaume-Uni, nos voisins d'Outre-Manche »

11h à 13h, 15h à 19h. Exposition de peintures-café éphémères, et d'objets britanniques, échanges. Vendredi 21h : concert celtique, samedi 16h : chansons anglais par « Les chants des p'tits potes ». Galerie de Vent et d'Ecume Pléhérel-Plage **FRÉHEL** – 02 96 41 50 64. Tarifs : 10€ le concert de vendredi.

Jeudi 9 mai au
Dimanche 30 juin

STAGE DE YOGA DÉBUTANT

3 séances de 2h en 3 temps. Chez Mme Blondeau 27 boulevard de la Côte d'Emeraude **ST-CAST LE GUILDO** – 06 22 35 97 43. Tarif : 45€

Vendredi 10 mai

CONFÉRENCE SUR LES PRISONNIERS DE GUERRE DE LANVALLAY ET DU PAYS DE DINAN

À 20h. Salle d'honneur de la mairie **LANVALLAY** – 02 96 39 15 06. Gratuit



CONFÉRENCE FÊTE DE L'EUROPE : « L'avenir de l'Europe dans un monde en transformation »

À 19h. Salle C. Duclos de la Mairie **DINAN** – 02 96 39 15 06. Gratuit

CONCERT DE GOSPEL, avec Gospel Feel

À 20h30. Eglise **PLEUDIHEN-SUR-RANCE** – 02 96 87 14 14. Tarifs : 12 à 15€

RENDEZ-VOUS MUSICAL-PASSION PIANO: Debussy-Chopin, l'invitation au voyage, par Matthieu Jubin

À 18h. Salle Mathurin-Monier, Bibliothèque municipale **DINAN** – 02 96 39 04 65. Gratuit

Vendredi 10 au
Dimanche 12 mai

GRAND PRIX DE SAINT-CAST : course nautique

Port **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 86 42

Samedi 11 mai



FÊTE DE L'EUROPE

10h à 18h. Stands, petite restauration sur place, restauration. Esplanade de la Résistance **DINAN** – 02 96 39 15 06. Gratuit

BALADE D'IDENTIFICATION DE PLANTES MÉDICINALES ET COMESTIBLES

À 14h. St Germain de la Mer **MATIGNON** – 02 96 82 16 63. Tarif : 20€, sur réservation

VISITE GUIDÉE : Dinan, mille ans d'histoire

À 15h. RDV Bureau d'Information Touristique **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Tarifs : 5€/adulte, 3€/12-18 ans, sur réservation

SLAM, par Clotilde de Brito

À 18h. Mairie **LANVALLAY** – 02 96 39 15 06. Gratuit

TRIBUTE TO WOODTSOCK : Flower power

À 20h30. Le Labo, 10 rue Victor Schoelcher **DINAN** – 02 96 39 47 80. Gratuit

SOIRÉE ZUMBA ET SALSA

À 19h30. Bowling Dinan, 8 rue de la Tramontane **TADEN** – 02 96 85 13 08. Gratuit

SPECTACLE MÉDIÉVAL : « La maisnie des Remparts et la Cabriole »

À 20h30. Salle des fêtes **PLOUËR-SUR-RANCE** – agneshthirion@aol.com. Tarifs : 4€ à 8€

VIDE-JARDIN – FÊTE DES VÉGÉTAUX

À partir de 10h. Jardin intergénérationnel, 5 rue de la Mairie **LANGUÉDIAS** – 06 08 00 35 90

APPRENDRE À MAÎTRISER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

9h à 18h. Abbaye **ST-JACUT DE LA MER** – 09 52 70 39 91. Tarif : 65€

Dimanche 12 mai

CONCOURS DE SAUTS D'OBSTACLES

À 10h. Le Bois Bras **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 95 01. Gratuit

FÊTE DE LA MARGATE – LA RANCE EN FÊTE

La Cale **PLOUËR-SUR-RANCE** – lesbordeedessinges@gmail.com. Gratuit

GRAND PRIX CYCLISTE DE LA CROIX AUX MERLES

La Croix aux Merles **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 20 08

Mardi 14 mai

MUSIQUE : Kimberose Chapter One

À 20h30. Théâtre des Jacobins, rue de l'Horloge **DINAN** – 02 96 87 14 14. Tarifs : 16€ à 20€

EN-CHANTÉS, CHŒUR PARTICIPATIF

À 20h. Le Kiosque, 1 rue Victor Basch **DINAN** – 02 96 39 06 04

Vendredi 17 mai

FÊTE DE LA BRETAGNE : Concert de musique traditionnelle, avec Sklabez

À 20h30. Au Cheval Blanc, 34 rue de la Madeleine **PLANCOËT** – www.fetedelabretagne.bzh. Gratuit

**Vendredi 17 et
Samedi 18 mai**



FÊTE DE LA BRETAGNE : Conférence et animations

Vendredi 19h : conférence « Le gallo : du rejet du patois au renouveau de la langue », samedi 14h-18h : animations, jeux bretons, exposition... Boulevard de la Mer **ST-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 80 18. Gratuit

Samedi 18 mai



FÊTE DE LA BRETAGNE : Sortie Grande Marée

À 13h. Entrée plage des 4 Vaux **ST-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22*. Tarifs : 7€/ad., 4€/6-12 ans ; sur réservation



FÊTE DE LA BRETAGNE : Visite guidée de l'exposition « Je vous le dessine par La Poste, lettres de Mathurin Méheut à Yvonne Jean-Haffen »

À 15h. Musée Yvonne Jean-Haffen, 103 rue du Quai **DINAN** – 02 96 87 60 69. Tarifs : 5€/adulte, 3€/12-18 ans, sur réservation



FÊTE DE LA BRETAGNE : Un soir à Yvignac

À 17h. Le centre **YVIGNAC-LA-TOUR** – 02 96 86 01 59. Tarifs : 5€ à 12€



FÊTE DE LA BRETAGNE : Fest-Noz

À 20h. L'Embarcadère 5624F, rue du Tram **PLÉLAN-LE-PETIT** – 02 96 86 01 59. www.fetedelabretagne.bzh. Tarif : 7€

VISITE GUIDÉE : Dinan, mille ans d'histoire

À 15h. RDV Bureau d'Information Touristique **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Tarifs : 5€/adulte, 3€/12-18 ans, sur réservation

LA NUIT DES MUSÉES : La nuit de Coriosolis

À 19h. Coriosolis, rue César Mulon **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Gratuit

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE : Voyage

À 9h45. Bibliothèque municipale **DINAN** – 02 96 39 04 65. Gratuit

ATELIER : « L'autolouange par l'écriture », par Muriel Dardeau

À 15h. 11 rue de la Chaux **DINAN** – 06 20 31 66 36. Tarif : 17€, sur réservation.

LES JACOBAMBINS : « Mange tes ronces »

À 11h. SolenVal, 33 rue de la Madeleine **PLANCOËT** – 02 96 85 29 51. Tarifs : 5€ à 7€

ZUMBA PARTY

À 16h30. Salle des fêtes **FRÉHEL** – 06 69 47 78 73. Tarifs : 3€ à 6€

Dimanche 19 mai



CONCERT : Pollyanna

À 20h30. 11 rue de la Chaux **DINAN** – 09 80 37 05 12. Tarifs : 10€

CHAMPIONNAT DES BAGADOÛ DES CÔTES D'ARMOR

À 11h. Boulevard de la Mer **ST-CAST LE GUILDO** – bagadsalicornes22@hotmail.com. Gratuit

FÊTE DE LA BRETAGNE : Un après-midi au Moulin à marée du Prat

À 13h30. Moulin du Prat **LA VICOMTÉ-SUR-RANCE** – 02 96 83 21 41

FÊTE DE LA BRETAGNE : Promenade musicale

À 15h. Maison de la Grande Vigne, 103 rue du Quai **DINAN** – 02 96 87 60 69. Gratuit

SORTIE CUEILLETTE D'ALGUES

À 14h. **ST-CAST LE GUILDO** – 06 73 79 59 50. Tarifs : 10€ à 30€

CONCERT : Yasmina Di Meo

À 17h. Basilique Saint-Sauveur **DINAN** – www.yasminadimeo.com. Participation libre

PROMENADE MUSICALE, par la Maison de la Harpe

À 15h. Musée Yvonne Jean-Haffen, 103 rue du Quai **DINAN** – 02 96 87 60 69. Gratuit

*0825 95 01 22 ; service 0,15€/appel + prix appel

● Événementiel-Culturel

● Pour les enfants

● Visites guidées-Sorties nature

● Sports

EXPOSITIONS

**Samedi 9 février au
Dimanche 30 juin**

« Les voiles de l'Histoire » : maquettes de Gérard Colson
Maison de la Rance, rue du Quai **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Payant

**Vend. 1^{er} mars au
Dimanche 30 juin**

« En couleurs »
Hôtel Le Connetable, 8 avenue René Cassin **DINAN** – 07 82 10 01 78. Gratuit

**Lundi 1^{er} avril au
Lundi 3 juin**

« Fantasmagora » : toiles sur le thème du space art, par Frakmann
Restaurant le 19, 19 rue Rolland **DINAN** – f.jadoul@laposte.net. Gratuit

**Lundi 1^{er} avril au
Dim. 22 septembre**

Exposition temporaire : « Détours aux tours : Souvenirs sonores du 20^{ème} siècle »
Château de la Hunaudaye **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 82 10

**Samedi 6 avril au
Dimanche 30 juin**

« La biodiversité, tout est vivant, tout est lié » : photographies de Yann Arthus-Bertrand
Maison des Faluns, 47 rue de Le Quiou **TRÉFUMEL** – 02 96 87 00 40. Gratuit

**Samedi 6 avril au
Lundi 11 novembre**

« Plein zoom sur la vallée de la Rance » : photographies
Maison de la Rance, rue du Quai **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Gratuit

**Jeudi 25 avril au
Vendredi 14 juin**

Peintures de Rize
Maison du département, Place René Pléven **DINAN** – 02 96 80 00 80. Gratuit

Vendredi 17 mai



Fête de la Bretagne : « Comment s'habillaient nos grands-mères ? » : coiffes et costumes, commentée par Frédéric Raffray
À 14h. Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau **DINAN** – 02 96 39 04 65. Gratuit

**Samedi 18 mai au
Dim. 29 septembre**

« Je vous le dessine par La Poste, lettres de Mathurin Méheut à Yvonne Jean-Haffen »
Tous les jours, de 14h à 18h30. Musée Yvonne Jean-Haffen **DINAN** – 02 96 87 60 69.
Tarifs : 2.50€ à 4.50€

Nos bureaux d'accueil

Dinan
Fréhel
Matignon
Saint-Cast le Guildo
Saint-Jacut de la Mer
Plancoët
Plévenon

DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME

9 rue du château
22100 DINAN

0 825 95 01 22 Service 0,15 € / appel
+ prix appel

infos@dinan-capfrehel.com
www.dinan-capfrehel.com