

ANIMATIONS

DINAN CAP FREHEL

LE LIVRET POUR VOUS AMUSER ET VOUS DÉTENDRE

1er au 16 juin 2019



#mydinancapfrehel

Samedi 1^{er} juin

FESTIVAL THÉÂTRE EN RANCE

Théâtre des Jacobins, rue de l'Horloge **DINAN** – 02 96 85 29 51
Programme à découvrir sur : www.theatre-en-rance.com

VISITE GUIDÉE : Dinan, mille ans d'histoire

À 15h. RDV Bureau d'Information Touristique **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Tarifs : 5€/adulte, 3€/12-18 ans, sur réservation

GALA : Zalsa Loca

À 19h. Salle des fêtes **ST-SAMSON-SUR-RANCE** – 06 26 46 75 36. Tarif : 6€ à 12€

Samedi 1^{er} et
Dimanche 2 juin

TOURNOI DE FOOT FEJ 2019

Stade Nicolardot (Mielles) **ST-CAST-LE-GUILD** – 06 29 58 45 03

FESTIVAL DES PAPILLONADES : Spectacles, concerts

Bétimeuc **ST-ANDRÉ-DES-EAUX** – Programme à découvrir sur : lespapillonades.wixsite.com

Dimanche 2 juin

RANDONNÉE SOLIDAIRE DU RUBAN BLEU : 5 km, 9km ou 23 km

À partir de 9h-9h30 : 23 km, 10h30 : 5 et 9 km. Esplanade Sables d'Or les Pins **FRÉHEL** – www.facebook.com/rubanbleuandco. Tarifs : 3€ (5 km), 5€ (9 km) et 8€ (23 km)

CONCOURS DE SAUTS D'OBSTACLES

À 10h. Le Bois Bras **ST-CAST-LE-GUILD** – 02 96 41 95 01. Gratuit

TRAIL DES ÉBIHENS

COMPLET. À partir de 11h. **ST-JACUT-DE-LA-MER** – <http://traildesebihens.pagesperso-orange.fr>

RANDONNÉE GOURMANDE SUR LES BORDS DE RANCE : 8 à 12 km

Départs entre 10h30 et 11h30. Salle des fêtes **GUENROC** – 06 89 96 08 80. Tarifs : 6€ à 13€

VISITE DES BOUCHOTS

À 11h45. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€

Lundi 3 au
Vendredi 7 juin

RETRAITE SPIRITUELLE : Les vies bouleversées

Abbaye, 3 rue de l'Abbaye **ST-JACUT-DE-LA-MER** – 02 96 27 71 19. Tarif : 45€

Mardi 4 juin

EN-CHANTÉS : Chœur participatif

À 20h. Le Kiosque, 1 rue Victor Basch **DINAN** – 02 96 39 06 04. Gratuit

DANSE : Du désir d'horizons, de Salia Sanou

À 20h30. Théâtre des Jacobins, rue de l'Horloge **DINAN** – 02 96 87 14 14. Tarifs : 21€ à 26€

CABARET RIVE-GAUCHE

À 20h. Château de la Hunaudaye **PLÉDÉLIAC** – 02 96 50 95 48

COMPÉTITION DE GOLF

Pro Am Seniors. Golf, avenue de Pen Guen **ST-CAST-LE-GUILD** – 02 96 41 91 20

Mercredi 5 juin

DANSE ET ARTS DU CIRQUE : scène ouverte

10h à 17h. Théâtre des Jacobins, rue de l'Horloge **DINAN** – 02 96 87 72 76. Participation libre

VISITE DES BOUCHOTS

À 13h45. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€

Jeudi 6 et
Vendredi 7 juin

MARCHE SOLIDAIRE

Jeudi à 18h30 : proclamation « Debout les damnés de la nuit » et à 20h30 : concert avec « Tarafikants » repas et concert. Bar L'Eprouvette.
Vendredi à 9h : marche de 14.1 km. Salle des fêtes de rainettes **SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX** – www.etonnantvoyage.fr

Vendredi 7 juin

APÉRO-POÉTIQUE sur le thème « Différence »

À 18h30. Café du Vieux Moulin, 22 rue du Moulin **ST-JACUT-DE-LA-MER**

Vendredi 7 au
Dimanche 9 juin



RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Nos partenaires participent !

Retrouvez le programme complet sur : <https://rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr/>

Samedi 8 juin

CYCLO ATOUT-CŒUR : Grand rassemblement cycliste à but humanitaire

Départ à 9h20 de la piste du stade St-Martin de Lamballe. Le circuit de 137 km passera par **ST-PÔTAN/PLÉBOULLE/CAP FRÉHEL**

JOURNÉE MONDIALE DES OCÉANS

À partir de 10h. Balade, découverte de la faune de l'estran et exposition. Salle Bec rond **ST-CAST-LE-GUILD** – Participation libre

LA TÊTE DANS LA ZIK

12h à 17h. Pique-nique partagé, concerts, animations, jeux en bois. Parc de la Mairie **PLÉVEN** – 06 63 54 22 58

CONFÉRENCE : Voie de guérison et d'éveil

À 15h. Le Chalet du bien-être, 16 allée de Bel Air **ST-CAST-LE-GUILD** – 06 02 67 12 84. Gratuit

Samedi 8 au
Dimanche 9 juin

JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHÉOLOGIE

DINAN – 02 96 87 40 49. Gratuit

NATIONAL FIRST

Port **ST-CAST-LE-GUILD** – 02 96 41 86 42

Dimanche 9 juin

COURSE DE NATATION

À 11h. Grande Plage **ST-CAST-LE-GUILD**

Mardi 11 juin

EN-CHANTÉS : Chœur participatif

À 20h. Le Kiosque, 1 rue Victor Basch **DINAN** – 02 96 39 06 04. Gratuit

Mardi 11 au
Mardi 18 juin

RETRAITE SPIRITUELLE

Abbaye, 3 rue de l'Abbaye **ST-JACUT-DE-LA-MER** – 02 96 27 71 19. Tarif : 60€

Mercredi 12 juin

CONCERT DE L'ATELIER CHANSONS : « Lili et Gaston »

À 19h. Le Labo, 10 rue Victor Schoelcher **DINAN** – 02 96 39 47 80. Gratuit

STAGE DE YOGA DÉBUTANT

À 18h. 27, boulevard de la Côte d'Emeraude **ST-CAST-LE-GUILD** – 06 22 35 97 43.
Tarif : 45€ (les 3 séances : 12, 19 et 26 juin)

Jeudi 13 au
Samedi 15 juin

ARTS DU CIRQUE : Cirque équestre, cirque bleu, avec la Cie Panik

À 20h30. Chapiteau **LA VICOMTÉ-SUR-RANCE** – 02 96 87 14 14. Tarifs : 6€ à 15€

Vendredi 14 juin

STAGE : Création artistique avec les plantes sauvages

À 9h. Maison de la Rance, rue du Quai **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 20€

FESTIVAL ROCK, TATOO ET POÉSIE

Le Relais Breton, 4 route de Ploubalay **TADEN** – 02 96 86 44 52. Gratuit

LE SOMMEIL OU L'ACCÈS DE TOUS AUX SOINS

À 17h. Salle des Pierres Sonnantes **ST-CAST-LE-GUILD**

Samedi 15 juin

TOURNOI D'ÉCHECS

À 9h30. Salle polyvalente **PLÉBOULLE** – 02 96 81 09 70. Tarif : 10€ à 12€

SOIRÉE ZUMBA ET SALSA

À 19h30. Bowling Dinan, 8 rue de la Tramontane **TADEN** – 02 96 85 13 08. Gratuit

FÊTE DE LA MUSIQUE

À partir de 17h. 11 rue Ledan **MATIGNON**

VISITE GUIDÉE : Dinan, mille ans d'histoire

À 15h. RDV Bureau d'Information Touristique **DINAN** – 0 825 95 01 22*. Tarifs : 5€/adulte, 3€/12-18 ans, sur réservation

VISITE DES BOUCHOTS

À 11h. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€

BEACH RUGBY

Réservé aux écoles de rugby. Grande Plage **ST-CAST-LE-GUILD** – 07 67 50 93 30

Samedi 15 et
Dimanche 16 juin



BIENVENUE DANS MON JARDIN EN BRETAGNE

Nos partenaires participent !

Retrouvez le programme complet sur : <https://www.mce-info.org/bienvenue-dans-mon-jardin-bretagne/>

FÊTE DES MARINS

Plage des 4 Vaulx **ST-CAST-LE-GUILD** – 02 96 41 80 18. Gratuit

JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHÉOLOGIE

Coriosolis, rue César Mulon **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Gratuit

« L'ENFANT DANS LA VILLE »

Animations pour les enfants. **DINAN** – 02 96 87 14 62. Gratuit

Dimanche 16 juin

ANIMATIONS AU MOULIN DU PRAT

À 14h30. Mouture, blutage, galettes sur feu de bois, musique... Moulin du Prat **LA VICOMTÉ-SUR-RANCE** – 02 96 83 21 41

EXPOSITIONS

Samedi 9 février au Dimanche 30 juin	« Les voiles de l'Histoire » : maquettes de Gérard Colson Maison de la Rance, rue du Quai LANVALLAY – 02 96 87 00 40. Payant
Vend. 1^{er} mars au Dimanche 30 juin	« En couleurs » Hôtel Le Connetable, 8 avenue René Cassin DINAN – 07 82 10 01 78. Gratuit
Lundi 1^{er} avril au Lundi 3 juin	« Fantasmagora » : toiles sur le thème du space art, par Frakmann Restaurant le 19, 19 rue Rolland DINAN – f.jadoul@laposte.net. Gratuit
Lundi 1^{er} avril au Dim. 22 septembre	Exposition temporaire : « Détours aux tours : Souvenirs sonores du 20 ^{ème} siècle » Château de la Hunaudaye PLÉDÉLIAC – 02 96 34 82 10
Samedi 6 avril au Dimanche 30 juin	« La biodiversité, tout est vivant, tout est lié » : photographies de Yann Arthus-Bertrand Maison des Faluns, 47 rue de Le Quiou TRÉFUMEL – 02 96 87 00 40. Gratuit
Samedi 6 avril au Lundi 11 novembre	« Plein zoom sur la vallée de la Rance » : photographies Maison de la Rance, rue du Quai LANVALLAY – 02 96 87 00 40. Gratuit
Jeudi 25 avril au Vendredi 14 juin	Peintures de Rize Maison du département, Place René Pléven DINAN – 02 96 80 00 80. Gratuit
Vendredi 3 mai au Samedi 3 août	« Deux arbres d'Orient au jardin anglais... » Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau DINAN – 02 96 39 04 65. Gratuit
Lundi 6 mai au Dimanche 30 juin	Photographies : « Le grand métier, les forçats de l'océan... une aventure de plus de 6 siècles » Tous les jours, 14 h à 18h. EHPAD Résidence Les Blés d'Or FRÉHEL – animationblesdor@gmail.com. Gratuit
Samedi 18 mai au Dim. 29 septembre	« Je vous le dessine par La Poste, lettres de Mathurin Méheut à Yvonne Jean-Haffen » Tous les jours, de 14h à 18h30. Musée Yvonne Jean-Haffen DINAN – 02 96 87 60 69. Tarifs : 2.50€ à 4.50€
Samedi 8 au Lundi 10 juin	Œuvres des ateliers d'art d' « Emeraude culture, loisirs et développement » 10h à 18h. Salle d'Armor ST-CAST LE GUILDO . Gratuit
Juillet - Août	« Il était... des voies » : 140 ans de chemin de fer à Dinan Lundi au vendredi 10h-12h et 14h-18h, samedi 10h-12h et 14h-17h. Salle Robert Schuman, 52 rue Louise Weiss DINAN – 02 96 39 81 33. Gratuit



BILLETTERIE

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Afin de profiter au maximum de votre séjour sur notre destination et faire le plein de souvenirs, profitez des tarifs préférentiels ou autres avantages des activités en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique suivants :

- Dinan
- Saint-Cast-le-Guildo
- Fréhel
- Saint-Jacut-de-la-Mer

Balades en bateau en mer ou sur la Rance, visites culturelles, activités détente ou encore sportives, il y en aura pour tous les goûts !

Vide-greniers et brocantes :

Retrouvez notre liste dans nos Bureaux d'Information Touristique ou sur notre site internet : www.dinan-capfrehel.com !



☞ Nos bureaux d'accueil ☞

Dinan
Fréhel
Matignon
Saint-Cast le Guildo
Saint-Jacut de la Mer
Plancoët
Plévenon

DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME

9 rue du château
22100 DINAN

0 825 95 01 22 Service 0,15 € / appel
→ prix appel

infos@dinan-capfrehel.com
www.dinan-capfrehel.com