



Suivez nous  
sur notre page

facebook

Espace Femmes Dinan

Ateliers (SUR INSCRIPTION ET ADHESION) :

Sophrologie	jeudi 4	10h30 à 1h45
Café Tricot	jeudi 4 - 11 - 18 - 25	14h00 à 16h30
Yoga	Gpe 2 vendredi 5	10h15 à 11h30

Groupe de parole lundi 1er - 15 10h00 à 12h00  
Contacter Stéphanie au 02 96 85 60 02

Reprise des **ateliers** à compter du 9 septembre :  
le planning vous sera communiqué !

bonnes  
**VACANCES!**

L'Espace Femmes sera fermé du 5 au 22 août inclus

Pour une situation de violences conjugales :  
le numéro national 3919 et au niveau départemental le pôle Accueil Ecoute Femmes d'Adalea au 02 96 68 42 42  
Pour une situation de violences sexuelles :  
le numéro national 0800 05 95 95, au niveau local le CMP au 02 96 39 93 81.  
Gendarmerie : 02 96 87 74 00  
Urgences hôpital : 02 96 85 72 00  
Hébergement d'urgence : 115

NOS ACCUEILS DE PROXIMITE :

**VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES / VIOLENCES SEXUELLES**

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rendez-vous : lundi, mardi, jeudi 9h00 à 17h30 vendredi 9h00 à 12h00

**ACCUEIL L.G.B.T** (Lesbiennes, Gays, Bisexuel-le-s, Transgenres et leurs proches)

02.96.85.60.02 (ligne directe) 02.96.85.60.01 (standard)

LA PERMANENCE DU CIDFF

(Centre d'information sur les droits des Femmes et des Familles)

sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Les jeudis 11 et 18 juillet de 14h00 à 17h00

### HORAIRES D'OUVERTURE

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi  
De 9h00 à 17h30

Vendredi

De 9h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Bibliothèque

Lundi, mardi, jeudi

De 10h00 à 12h00

Et de 14h00 à 17h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Service d'Aide Administrative

Sur rendez-vous

☎ 02.96.85.60.01

#### Boutique Solidaire

« Des habits et vous »

Lundi, mardi, mercredi, vendredi

De 14h00 à 17h30

Jeudi

De 10h00 à 12h00

Et de 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

50 % de réduction sur tous les  
articles tous les jeudis !

#### Service de repassage

« A toute vapeur »

Du lundi au jeudi

De 8h30 à 18h30

Le vendredi

De 8h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

#### Espace couture

« Au fil et à mesure »

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 13h30

☎ 02.96.85.25.24