

LE PARCOURS

SPORT INSERTION HANDICAP





Parcours Sport Insertion Handicap



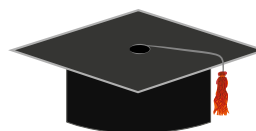
Pourquoi pas vous ?

Trouver un emploi ou une formation lorsqu'on est en situation de handicap est souvent une difficulté.

Pour vous aider dans votre démarche d'accès à l'emploi, nous vous proposons un accompagnement d'une demi-journée par semaine pendant 8 mois (novembre à juin). Ces différents temps de rencontre vous permettront de mobiliser vos compétences dans des domaines tels que la confiance en soi, l'estime de soi, la capacité à aller vers les autres et à valoriser ses compétences, la connaissance des acteurs de l'insertion, etc.

Les activités physiques et sportives faciliteront ces acquisitions grâce à des mises en situation adaptées.

Associés à ces temps d'activité, les acteurs de l'insertion professionnelle seront à vos côtés pour construire votre projet et votre accès à l'emploi.



- ✓ Vous habitez dans les Côtes d'Armor ?
- ✓ Vous avez entre 20 et 30 ans ?
- ✓ Vous êtes autonomes dans la vie quotidienne sans besoin d'accompagnement ?
- ✓ Vous êtes en recherche d'une formation diplômante ou d'un emploi ?



Chaque lundi de 14h à 17h
Complexe Marcel Paul - Ploufragan



Toutes les informations et inscription
Catherine Geoffroy (MDPH22)

02 96 01 01 80 Catherine.GEOFFROY@mdph.cotesdarmor.fr

Toutes les informations et inscription

Catherine Geoffroy (MDPH22)

02 96 01 01 80 Catherine.GEOFFROY@mdph.cotesdarmor.fr

LE PARCOURS

LE CONTEXTE

Le taux de chômage des personnes en situation de handicap représente 16% de la population active.

Handicap et difficulté d'insertion dans le monde du travail sont une double pénalité face à laquelle des dispositifs d'accompagnement doivent être proposés en prenant en compte la personne handicapée dans sa globalité : capacités physiques, projet d'avenir, santé, autonomie, confiance en soi, vie sociale,... Dans cet objectif, les activités physiques et sportives peuvent être un puissant levier d'inclusion socio-professionnelle des personnes en situation de handicap.

LE PROJET

La MDPH des Côtes d'Armor et le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports proposent un parcours d'accompagnement des personnes handicapées vers l'insertion socio-professionnelle, via le support des activités physiques.

Ces pratiques sportives sont complétées par des échanges, rencontres et apprentissages. Porté par le groupement Handicap 22, ce dispositif est destiné à des jeunes en situation de handicap entre 20 et 30 ans, en difficulté d'insertion dans une formation diplômante ou un emploi. Les participants sont autonomes pour tous les gestes de la vie quotidienne.

Tout au long des 8 mois du parcours (novembre à juin), le groupe se réunit 1/2 journée par semaine (lundi de 14h à 17h) au complexe Marcel Paul de Ploufragan. Entre ces rencontres, un accompagnement des projets individuels est réalisé.

| Activités Physiques et Sportives et suivi des projets | | |
|---|--------------|---|
| Phases | N° semaine | Contenus |
| Remobilisation | 46 / 47 / 48 | Présentation du parcours, cohésion de groupe, définition des projets individuels |
| Remobilisation | 49 / 50 / 1 | Présentation des projets individuels par les jeunes + semaine de l'emploi des personnes handicapées |
| Psychologie | 2 / 3 / 4 | S'investir dans son projet d'insertion |
| Santé | 5 / 8 / 9 | Les actions à mettre en œuvre pour favoriser la santé, l'hygiène de vie |
| Vie sociale et associative | 10 / 11 / 12 | Les activités de loisirs + dispositifs d'engagement existant sur le territoire |
| Emploi / formation | 13 / 14 | Présentation de diverses expériences transposables |
| Emploi / formation | 17 / 18 / 19 | Les dispositifs d'aide à la formation et à l'emploi |
| Emploi / formation | 20 / 21 / 22 | Les outils : CV, lettre de motivation, entretien, informatique |
| Projets individuels | 23 / 24 / 25 | Accompagnement des projets individuels par une mise en relation avec des acteurs ressources locaux (job dating) |

