

Ateliers (sur adhésion et inscription) :

SUR PRESENTATION DU PASS SANITAIRE—PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

AUTOLOUANGE	mardi 14	14h00 à 15h30
CONFIANCE EN SOI	lundi 6	14h00 à 15h00
SOPHROLOGIE	jeudis 2 - 9 - 16	10h30 à 11h45
YOGA	jeudi 2 - 16	14h00 à 15h00
AUTOMASSAGE	mardi 14	10h00 à 11h00

FERMETURES :

L'Espace Femmes sera fermé
du 24 décembre au 2 janvier.



Jeudi 23 décembre : accueil téléphonique
uniquement

Boutique solidaire :
fermeture du 17 décembre au 02 janvier.



Nos accueils de proximité :

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv
lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30 et vendredi de 09h00 à 12h00

Permanence du **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Les **jeudis 2 et 16** de 14h00 à 17h00



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn
(1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN
espacefemmes@steredenn.org
Page Facebook : Espace Femmes Dinan

HORAIRES D'OUVERTURE ET CONTACTS TELEPHONIQUES :

Accueil

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30
Vendredi 09h00 à 12h30

☎ 02.96.85.60.01

Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 12h00
13h30 à 17h30
Mercredi 14h00 à 17h30
Vendredi 09h00 à 12h30

Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi 14h00 à 17h30
Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30